

For piger fra 13-18 år

# PIGEZONEN

PigeZonen er et tilbud under Jammerbugt Ungdomsskole, som henvender sig til piger fra 7. klasse og op til 18 år, som har brug for at møde andre unge piger i nogle trygge rammer.

Vi mødes **en gang om ugen** til lidt mad og hygge, rundbordssamtaler, tøseaktiviteter og hvad vi nu finder på sammen.

Målet er at du kan møde andre jævnaldrende, få et netværk og udvikle en højere selvforståelse.

## Hvem er du?

- Du er mellem 13-18 år - og går mindst i 7. klasse
- Du er en pige
- Du savner (nye) pigevenner
- Du føler dig måske lidt ensom
- Du mangler et sted at møde andre piger
- Måske er du lige flyttet til en ny by eller skole?
- Måske er du genert?

Læs mere

Vores medarbejdere er alle pædagogisk uddannet, de er alle sammen kvinder og har alle stor erfaring i at arbejde med teenagepiger.

## Hvad kan vi tilbyde dig?

- ★ Positiv kontakt med andre piger på din alder
- ★ Et hyggeligt og trygt sted, hvor du kan snakke om alt
- ★ Voksne, der vil lytte til dig
- ★ Hjælp til bedre at forstå dig selv og andre
- ★ Aktiviteter der styrker dit selvværd og din selvtillid
- ★ Gode og sjove oplevelser

## Praktiske oplysninger

### ★ Aabybro DGI Huset

Onsdage kl. 16.30-19.00

### ★ Fjerritslev Skole

Onsdage kl. 15.45-18.15

Vi mødes en gang om ugen i 2 1/2 time hver uge, og vi følger skolernes ferieplan.

For nærmere tider se på vores hjemmeside [www.ungjam.dk](http://www.ungjam.dk)

Der er plads til 12 piger hvert sted, og vi optager løbende så du kan også blive skrevet på en venteliste.

I PigeZonen arbejder vi også sammen med andre voksne i dine omgivelser, derfor skal du udfylde en indmeldelsesblanket, som du henter på vores hjemmeside.  
Vi GLÆDER os til at se dig!

## PigeZonen: **Aabybro**

Kontakt: tlf. 41 91 12 18



**Mette Serup**  
Lærer, medarbejder i  
Ungdomsskolen

## PigeZonen: **Fjerritslev**

Kontakt: tlf. 41 91 17 06



**Jette Danielsen**  
Pædagog i Ungdomsskolen