

PIGEZONE

PIGEZONE under Jammerbugt Ungdomsskole er et tilbud, der henvender sig til piger i alderen 13-17 år. Pigegruppen går ud på at skabe rammer, som giver gode betingelser for positiv personlig udvikling. Gennem ugentlige møder med hygge, rundbordssamtaler m.m. vil vi hjælpe pigerne med at få et netværk og udvikle større selvforståelse.

ER DU EN "STILLE PIGE"?

- Måske siger du ikke så meget i forsamlinger, fx i skolen
- Måske føler du dig ensom
- Måske er du genert og har ikke så mange venner
- Måske føler du dig usikker på nye situationer
- Måske har du en følelse af ikke at være god nok
- Måske undlader du at deltage i fællesskaber
- Måske har du en anden etnisk oprindelse og savner kontakt til danske piger

VI KAN TILBYDE DIG:

- Positiv kontakt med jævnaldrende piger
- Et hyggeligt og trygt sted, hvor du kan snakke om alt
- Voksne der vil lytte til dig
- Aktiviteter med træning i at træffe valg
- Hjælp til bedre at forstå dig selv og andre
- Gode oplevelser
- Udadvendte aktiviteter, hvor bl.a. evnen til at færdes i offentlige rum trænes

PIGEZONE

PRAKTIŠKE OPLYSNINGER

Pigezone findes i Aabybro og Fjerritslev. I hver gruppe er der max 12 pladser. Der er møde 1 gang om ugen i ca. 2½ time. Grupperne er hver tilknyttet 2 kvindelige medarbejdere med relevante uddannelser. Gruppernes placering, mødedage og tider findes på www.ungjam.dk

Optagelse i PIGEZONE sker typisk igennem skole, familieafdelingen eller forældre, som udfylder et skema, der giver indblik i pigens situation. Vi bestræber os på at få et tæt samarbejde med voksne i pigens omgivelser. Der er løbende optagelse i gruppen – dog inden for max. antal pladser.

KONTAKT

For yderligere oplysninger om PIGEZONE kontakt venligst:

Katrine Ørvad Jensen
Udviklingsmedarbejder, Jammerbugt Ungdomsskole
Tlf: 41 91 17 01 / koj@jammerbugt.dk

Du kan læse mere om Pigezone på www.ungjam.dk under forebyggelse. Her finder du også vores indstillingsskema, som skal sendes til Jammerbugt Ungdomsskole.