

# KICKSTART

forløb for skoleåret 2020/21  
ligger i følgende uger

UGE 43 - 48

UGE 11 - 17

**For tilmelding og mere  
info kontakt venligst  
teamet bag Kickstart**



Mette Serup  
Mobil 4191 1218  
mse@jammerbugt.dk



Morten Hansen  
Mobil 4191 1149  
mxh@jammerbugt.dk

Læs mere på vores hjemmeside  
[www.ungjam.dk](http://www.ungjam.dk) > Skolepakker

Eller kontakt Viceleder:

**Katrine Ørvad Jensen**

Mobil 4191 1701 / koj@jammerbugt.dk

# KICKSTART 2020/21



TRIVSEL

LÆRING

PERSONLIG MESTRING

Ung  
Jam

## KICKSTART

Kickstart er et undervisningsforløb, hvor vi med udgangspunkt i praksisnære aktiviteter, opgaver og samtaler arbejder målrettet med at udvikle den enkelte unges personlige og sociale kompetencer på en spændende og inddragende måde, så motivationen for læring øges.

Jammerbugt Ungdomsskole tilbyder Kickstart til alle unge indenfor normalområdet i 7.-8.-9. klasse. Kickstart kan være et relevant tilbud for mange unge på vejen mod at blive erklæret uddannelsesparate.

Der er plads til 14 unge fra skolerne i Jammerbugt Kommune.

## Målgruppe

- ▶ **Unge der har behov for at ændre strategier i forhold til deres skolegang og fritidsliv**
- ▶ **Unge der har brug for ny energi og en anderledes undervisning**
- ▶ **Unge der har mistet tilliden til og troen på egne evner**
- ▶ **Unge der udviser tegn på at være skoletrætte**
- ▶ **Unge der er motiveret for at ændre situationen**

## PRAKTISK INFORMATION

- ▶ Undervisningen varetages af Jammerbugt Ungdomsskole
- ▶ Der er Kickstart-undervisning 2 dage om ugen – de øvrige dage følger den unge undervisning på basisskolen
- ▶ Forløbet strækker sig over 6 uger
- ▶ Undervisningen foregår fra kl. 9.00 - 14.30
- ▶ De unge hentes og afleveres på deres basis skole af ungdomsskolens personale – der udleveres en plan efter tilmelding

## INDHOLD

- ▶ Praksisorienteret undervisning
- ▶ Aktiviteter og øvelser, der styrker troen på egne evner og skaber større robusthed
- ▶ Samtaler, som giver anledning til refleksion hos den unge
- ▶ Opstilling af individuelle målsætninger for den unge med henblik på udvikling – personligt og socialt
- ▶ Tænke- og læringsstile – hvordan lærer jeg mest effektivt
- ▶ Indsigt i egne værdier, styrker, færdigheder og strategier
- ▶ Viden om kommunikation og kropssprog

## HVORDAN TILMELDER JEG MIG KICKSTART?

- 1 Skolen tager en dialog med den unge og forældrene
- 2 Skolen kontakter Kickstart-teamet, hvis den unge ønsker tilbuddet
- 3 Ungdomsskolen, den unge og forældre udfylder tilmeldingsskemaet med underskrifter – og videregiver det til Ungdomsskolen

Tilmeldingsskemaet findes på [www.ungjam.dk](http://www.ungjam.dk)